



In English next page

YOGA BALI RESET PRAXIS

Dein sicherer Hafen

Yoga Reset Praxis mit Beate ist für alle!

Entweder 90 Minuten Online jeden Montag von 6:00-7:30 (MEZ) oder
speziell kreierte Stunden in-persona in Bali und Wien (bald: 22. & 23. August
2025 in Wien im [Yogasalon1010](#))

Reset Yoga mit Beate ist speziell konzipiert für diese wichtige Zeit des Wandels
An der Oberfläche turbulent, doch innerlich tief still. Eine kollektive Einladung
entsteht: zu reflektieren, neu zu starten und sich wieder auf das zu besinnen,
was wirklich wichtig ist.

Wir sind nicht hier, um eine kaputte Welt zu reparieren.

Wir sind hier, um eine neue zu erschaffen.

Lasst das Neue beginnen.

Ich folge diesem so hörbaren Ruf, neu anzufangen – mit **Yoga Bali RESET**.

Diese Zusammentreffen dürfen ein Anker für uns sein, um sich zu beruhigen,
stärken, nähren und aufzutanken – ein sicherer Hafen!

Es kombiniert Yoga Stile von Hatha, Vinyasa, Restorativem Therapeutischem
Yoga, Bali Yoga Bootcamp Sahaja Yoga (freie Bewegung) mit Intention,
Pranayama und Meditation. Jede Stunde hat ein spezifisches Thema mit
Reichweite von der Antike bis zu aktuellen Interessensbereichen. Je nach
Anfrage ist die Sprache entweder Deutsch oder Englisch. Bitte habe eine
Matte, einen Gurt (Schal), Blöcke (dicke Bücher), Decken (große Handtücher,
einen Faszienball, Gewichte und etwas zum Schreiben bereit.
Die Aufzeichnung ist 7 Tage verfügbar.

Ich freu mich sehr mit Dir zu praktizieren!
Alles Liebe und Namaste.
Beate



YOGA BALI RESET PRACTICES

Your Safe Haven

Yoga Reset with Beate is for everyone!

Either 90 min Online every Monday from 6:30-8:00 (CET) or

especially created yoga practices in person in Bali or Vienna (next: 22. & 23. August '25 in [Yogasalon 1010](#) in Wien)

Reset Yoga with Beate is specially designed for this important time of change. Turbulent on the surface, yet deeply calm within. A collective invitation arises: to reflect, to start afresh, and to refocus on what is truly important.

We are not here to repair a broken world.

We are here to create a new one.

Let the new begin!

I am following this audible call to start anew – with [Yoga Bali RESET](#).

These gatherings may serve as an anchor for us, allowing us to get calm, strengthen, nourish and recharge - a safe haven!

It combines yoga styles from Hatha, Vinyasa, Restorative Therapeutic Yoga, Bali Yoga Bootcamp Sahaja Yoga (free movement) with intention, pranayama, and meditation. Each class has a specific theme ranging from ancient times to current areas of interest. Depending on demand, the language is either German or English. Please have a mat, a strap (or scarf), blocks (or thick books), blankets (or large towels), fascia/massage ball, free weights)and something to write with ready. The recording is available for 7 days.

I'm really looking forward to practice with you!
With love and Namaste

Beate